

Precauciones por Pandemias o Enfermedades Contagiosas.

1. Quédese en su casa si esta enfermo y cuando la enfermedad es epidémica en el Condado. Quédese en su casa cuando las escuelas y los negocios cierren. Aléjese de las multitudes
2. Lávese las manos frecuentemente o use un sanitizador antibacterial de manos
3. Cubra su tos y estornudos-enseñe a los niños
4. Use una máscara para protegerse a sí mismo y para proteger a otros. Póngase la vacuna de la gripe recomendada.

seguridad:

- No se acerque a cables eléctricos caídos .
- No sobrecargue las líneas telefónicas.
- No conduzca a través de agua o ríos torrenciosos.
- No haga viajes innecesarios.
- No cocine en parrillas ni estufas a propano dentro de la casa. Tiene que haber buena ventilación.
- Tenga cuidado con las velas, candelas y linternas.
- No coma ni prepare comida que ha estado fuera del refrigerador por más de dos horas.

Purificación del agua:



Un galón por persona por día.
Hierva el agua por 8-10 minutos a un hervor fuerte. Déje que se enfríe antes de beberla. ● Use “unscented household liquid bleach” blanqueador líquido para ropa (lavandina) común de uso doméstico sin fragancia (hipoclorito de sodio al 5.25%) – 16 gotas por galón. Revuélvala y déjela asentar por 30 minutos.
Vierta el agua varias veces de un envase limpio a otro para añadirle oxígeno y mejorar el sabor.
Purificación de agua de pozo:
2-4 tazas de blanqueador – depende de la profundidad y del ancho del pozo. Haga analizar el agua tan pronto como sea posible.



Animales durante un desastre

- Un refugio en el condado seguramente será designado como Mascotas Amigables– los otros no tomarán mascotas .
- El Condado de Mitchell tiene una trailer con jaulas para mascotas.-perros y gatos.
- Los dueños que traigan mascotas a el refugio deberán de cuidar a sus propias mascotas-caminarlas, alimentarlas, etc.
- Todas las mascotas deberán tener cartilla de vacunación
- Haga un paquete de emergencia con comida de emergencia por una semana, medicamentos, correas, pecheras, cajas de transporte, placa de identificación, papeles de vacunas y etiquetas, fotografías de usted y su mascota (para reclamar a su mascota),
- Patricia Beam de MCAR is la persona de contacto

En caso de evacuación:

- Cierre y desconecte los servicios domésticos
- Caja de fusibles
- Aceite o aceite combustible de la calefacción
- Llave principal del agua
- Llave principal del gas natural
- Válvula de los tanques de propano

Si se interrumpe el servicio eléctrico:

Métodos alternativos de cocinar: use solamente al aire libre o en lugares bien ventilados.



Mitchell Community Health Partnership

Nancy Yantchook-Representante: 688-2262
Ron & Libby McKinney –Coordinadores: 688-2740
Emergency Management (Control de Urgencias)
Eric Wiseman 688-2139

STANDARD MAIL
US POSTAGE
BAKERSVILLE, NC
Permit NO.1

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Residente de Condado de Mitchell

Mitchell Community Health Partnership
PO Box 176
Bakersville, NC 28705

ESTADO DE ALERTA EN EL CONDADO DE MITCHELL

Desastres que pueden pasar:

- Inundaciones
- Tormentas de nieve
- Materiales peligrosos
- Terrorismo
- Gripe Pandémica/Enfermedades Contagiosas.
- Tornados
- Incendios forestales
- Huracanes
- Terremotos



Urgencias:

Números de teléfono: **911**

Emergency Management (Control de Urgencias):
688-4615

Comunicaciones: 688-9110

Progress Energy : 765-7433 o 1-800-419-6356

French Broad: 688-4431 o 682-6121

Poison Control (Control de Envenenamientos):
1-800-848-6946

Hazardous spills: (Derrames Peligrosos)
1-800-424-8802

Health Advice (Asesoría de Salud):
1-877-777-8232

AT&T/Bell South: 1-800-642-0544

Verizon South: 1-800-483-1000

Blue Ridge Regional Hospital: 765-4201



Dónde conseguir información:

Escuche los “scanners”, Radio y Estaciones de Televisión.

Usted a lo mejor necesita Radios o Televisiones que enciendan con pilas (no olvide las pilas)

Refugios “shelters”

Designados por el Departamento de Servicios Sociales del Condado de Mitchell.

Llame a el MANEJO DE EMERGENCIAS (688-4615) para localidades

Refugios probables:

- ◇ Escuela Primaria de Buladean
- ◇ Escuela Primaria de Tipton Hill
- ◇ Escuela secundaria de Bowman
- ◇ Escuela Secundaria de Harris
- ◇ Primera Iglesia Bautista de Spruce Pine

Artículos para llevar al refugio:

- Mantas y almohadas
- Toallas
- Cambio de ropa
- Zapatos o botas y calcetines
- Abrigo o chaqueta, gorra, guantes
- Artículos de higiene personal, pañales



Guía para sobrevivir en el hogar por 48-72 horas

- √ Almacene estas provisiones en contenedores resistentes, fáciles de acarrear, tales como mochilas, bolsos deportivos o recipientes con tapa.
- √ Provisión de agua (un galón por persona por día) Mantenga el agua en envases irrompibles y sellados. Identifique la fecha de almacenaje y reemplace con agua fresca cada seis meses.
- √ Provisión de alimentos impercederos empaquetados o enlatados y un abrelatas manual.
- √ Lista de teléfonos de urgencia.

- √ Una muda de ropa, ropa para la lluvia y zapatos resistentes. Abrigo, chaqueta, guantes, gorra, ropa interior caliente, toalla, manta o saco de dormir para cada persona.
- √ Botiquín de primeros auxilios que incluye las medicinas a receta médica.
- √ Herramientas de urgencia incluyendo radio a pilas, linterna y muchas pilas extras, encendedor o fósforos impermeables, lona impermeable (hule), sogas.
- √ Llaves del auto, una tarjeta de crédito, dinero en efectivo o cheques de viajero.
- √ Lentes (gafas), un par extra.
- √ Lista de información importante de la familia; el modelo y número de serie de implementos médicos tales como marcapasos “pacemakers”. Guarde los papeles importantes de la familia en un estuche a prueba de agua “Zip Lock”.
- √ Guarde una versión corta en el baúl (maletero) del carro.
- √ Silbato (chifle) o espejo para dar aviso a alguien de su locación.
- √ No se olvide de los miembros de su familia que son ancianos, incapacitados o muy jóvenes.
- √ Use los alimentos percederos primero: alimentos refrigerados o congelados.

Haga planes de antemano:

- Esté calmado, sea paciente. Asegúrese que los niños saben qué hacer:
- Números de teléfono
- Cómo usar radios y “scanners”
- A cuál vecino tienen que ir

